

Telefonische Hilfen

Telefonseelsorge

0800 111 0 111 (kostenlos)

0800 111 0 222 (kostenlos)

116123 (kostenlos)

Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“

08000 116 016 (kostenlos)

Elterntelefon

0800 111 0 550 (kostenlos)

„Nummer gegen Kummer“ für Kinder und Jugendliche

116 111 (kostenlos)